ملخص كتاب
المفاتيح العشرة للنجاح

الكاتب : د.ابراهيم الفقي
لمسة : آية سميط

6

للنجاح عدة طرق والكثير من الأساليب.. لكن هناك مفاتيح أساسية نحو نجاح أفضل ..
المفاتيح العشرة للنجاح :

☆ الدوافع
☆ الطاقة
☆ المهارة
☆ التصور
☆ الفعل
☆ التوقع
☆ الالتزام
☆ المرونة
☆ الصبر
☆ الانضباط

المفتاح السادس : التوقع (الطريق إلى الواقع)

- " نحن الآن حيث أحضرتنا أفكارنا.. وسنكون غداً حيث تأخذنا أفكارنا "| جيمس آلان.

يجب أن تعلم تماماً أنه من الممكن أن تكون ممتلئاً بالحماس والطاقة وتكون لديك مهارات عديدة وتضع كل هذا موضوع التنفيذ عقلياً و فعلياً ولكن إذا لن تتوقع النجاح فستفشل حتماً!!!

فإن الناجحون في الحياة يجمعهم شيء واحد أنهم يتوقعون أحسن ما في الحياة ، ومهما حدث لهم فأنهم يتوقعون النجاح أكثر من أي شيء آخر، فالتوقع بالضبط مثل السيارة التي تأخدك إلى المكان الذي تريد الذهاب إليه،

كما قال الحكيم كونفوشيوش :

" ما هو عليه اليوم هو نتيجة كل **أفكارك** "

LEARN about your university

والآن إليك هذا السؤال :

هل تعتقد في توارد الأفكار ؟؟ هل حدث أنك فكرت في شخص ما وفي نفس اللحظة وجدته يتصل بك هاتفياً ؟؟ أو هل توقعت شيئاً ثم حدث هذا الشيء بالفعل كمثل أن تجد مكاناً لوقوف سيارتك في الشارع غاية في الازدحام.....

لو حدث ذلك فأنت قد مررت بتجربة ((قانون التوقعات))

هذا القانون ينص على " كل ما تتوقعه بثقة تامة سيحدث في حياتك فعلاً "

ونحنا نعلم من خلال علم الميتافيزيقا

| أن العقل كالمغناطيس يجذب إليه الناس والمواقف والظروف لحالات أفكار متشابهة |

توضيح : علم الميتافيزيقا : هو العلم الذي يدرس كل ماهو خارق للطبيعة.. وكل ماهو فوق حدود العقل...

- فعندما نفكر بطريقة إيجابية

تنجذب إلينا المواقف الإيجابية

- والعكس يحدث عندما نفكر بطريقة سلبية

فأننا نجذب قطعاً إلى المواقف السلبية.

قال دنيس واتلي : " التوقعات السلبية ينتج عنها حظ سيئ "

LEARN about your university

والآن إليك هذة الخطة للوصول للتوقعات إيـجابية ☺

1 ☆ عندك تشعر أنك توجه لنفسك أشياء سلبية عليك أن تتنبه فوراً وتأمر عقلك الباطن **بالإلغاء الأشياء السلبية.**

2 ☆ قم بالتصرف فوراً تبع لخطتك ، و احذر الرسائل والإشارات السلبية التي يتلقاها عقلك الباطن من أصدقائك وأفراد عائلتك والمحيطين بك ولا تسمح لأي شخص أن يبرمج لك توقعاتك بطريقة سلبية .

3 ☆ ابدأ يومك بتوقعات **إيجابية** وقل لنفسك || أن اتوقع ان يكون يوماً ممتاز أن شاء اللّه || **وثق بأن شيئاً جديداً** سيحدث لك .

4 ☆ **توقع الخير** و أحسن مافي الناس أحسن مافي المواقف أحسن مافي الحياة .

♡♡ ابتداء من اليوم ارتفع بتوقعاتك وكن دائماً متفائلا....

ركز طاقتك على النتائج الإيجابية وستحصل عليها بإذن اللّه ♡♡





عش كل لحظة كأنها آخر لحظة في حياتك......

عش بالإيمان....

عش بالأمل....

عش بالحب....

عش بالكفاح....

وقدر قيمة الحياة. ♥